



令和8年度

東中だより

No. 3

令和8年5月29日

【校訓】 自主 敬愛 創造 錬磨

松山市立東中学校



松山市総合体育大会迫る！



6月9日（火）から、松山市中学校総合体育大会が各会場で開催されます。運動部の生徒たちにとって、日頃の練習の成果を発揮する大切な晴れ舞台です。特に3年生にとっては、多くの生徒が最後の大会となります。この日のために、仲間と励まし合いながら、暑い日も寒い日も毎日の練習を積み重ねてきました。大会では、勝敗だけでなく、これまで支えてくださった保護者や地域の皆様、指導者の方々、大会を支えてくださる関係者の皆様への感謝の気持ちが伝わるような、東中生らしい全力の姿を期待しています。



【組み合わせと日程】

部活動名	試合会場	日程 及び 組み合わせ	
男子バスケットボール部	コミュニティセンター	9日第3試合 12:40～ 対 雄新中	9日勝てば10日試合あり 11:40～
女子バスケットボール部	北条スポーツセンター	10日第1試合 9:00～ 対 久米中	10日勝てば11日試合あり 9:00～
軟式野球部	マドンナスタジアム	9日第3試合 13:00～ 対 城西中	9日勝てば10日試合あり 15:00～
女子バレーボール部	県武道館 体育館	9日第1試合 9:50～ 対 小野中	9日勝てば10日試合あり 9:30～
男子卓球部	県総合運動公園 体育館	9日 団体戦 10:00～ 対 久米中	10日 個人戦 10:00～
女子ソフトテニス部	松山中央公園 テニスコート	9日 団体戦 9:30～ 対 日浦中	10日 個人戦 9:30～
男女バドミントン部	コミュニティセンター 体育館	16日 団体戦 10:10～ リーグ戦	17日 個人戦 9:10～
サッカー 拠点校（勝山中）から出場	北条スポーツセンター	9日第1試合 10:00～ 対 雄新中	9日勝てば10日試合あり 9:00～
水泳競技 テニス 柔道	アクアパレット 県総合運動公園 県武道館	15・16日 9・10日 10日	
クラブチームでの参加	テニス・バドミントン・柔道 陸上競技・水泳競技・体操競技・ソフトボール・剣道		

3年生の決意!!!市総体に向けて!!!

シュート王 F.K 得点王 S.S
 アsst王 H.K 秀逸王 H.Y
 リバウド王 I.M ボックス王 O.I
 ダンジュ王 I.Y 男子バスケットボール部

素直でたくましく
 仲間と高め合い ④
 ④ 全力勝負!!
 女子バスケットボール部

一戦必勝
 軟式野球部

迷ったらやる! 秒で改善!
 やばり勝つのは東
 We can do it!!
 Volley ball club

卓球部
 素直さ 謙虚さ 朗らかさ
 卓球部一同

集中して、楽しみ、自信と強気で、
 悔いなく戦います。 N.K. 粘り強く戦います。 Y.S.
 ソフトテニス部
 全力で 戦いぬきます。 Y.H 一球入魂 T.S

挑み勝つ
 男子バドミントン部

女子バドミントン部
 一人一人が輝け!!
 S.N.

「ヒガシンカタイム」始動!!!

東中学校では、昨年度から全校版自己調整学習「ヒガシンカタイム」に挑戦しています。生徒一人一人が自分で学習の目標を立て、学ぶ内容や方法、場所を選びながら主体的に学習を進める取組です。この取組が教育委員会関係者の目にとまり、今年度から2年間、文部科学省の「教育課程柔軟化サキドリ研究校」に指定されました。

全校版自己調整学習
 ヒガシンカタイム
 東 進化 深化
 生徒も! 教職員も!
 学びを進化・深化させる時間



学習内容を決めておく	
5分	目標・学習内容の入力
35分	学習
	学ぶ内容 学ぶ場所 学ぶ相手 学ぶ方法
	自分で決める
10分	振り返り この時間がとっても大事

ヒガシンカ
 タイム
 50分



<目的>

- ・人生100年時代 生き方が変わってきている今、必要な「学び続ける力」
- ・社会や技術の変化に対応する・変化を生み出すための「自ら学ぶ力」
- ・「座っていれば先生が教えてくれる」から「自分で学びを創り出す」学習の転換